

Ryhmämuotoinen kuntouttava työtoiminta

## **RATKAISUKESKEINEN RYHMÄVALMENNUS (3kk)**

*Keskiviikon ryhmä alkaa 23.1.2019*

*Turun valmennuskeskuksessa os. Läntinen pitkäkatu 21-23 C, 2krs*

**Ryhmä on tarkoitettu osatyökykyisille pitkäaikaistyöttömille**, joilla on terveyteen- ja toimintakykyyn vaikuttavia haasteita ja terveydellisen tilanteen kartoitus on vielä kesken. Keskeisenä lähtökohtana on, että asiakas oivaltaa kuinka hän itse voi edistää omia asioitaan ja löytää ratkaisuja tämän hetkiseen tilanteeseensa.

Ryhmässä käytetään erilaisia ratkaisukeskeisiä menetelmiä ryhmäytymisessä, yhteishengen luomisessa, voimaantumisen edistämisessä, yksilöllisten vahvuuksien löytämisessä sekä osallistamisessa. Keskeisinä teemoina ovat mm. Kykyviisarin hyödyntäminen, rentoutusmenetelmät, omien tavoitteiden konkretisoituminen ja selkiinnyttäminen, sekä tietoisuuden lisääntyminen eri palveluista ja mahdollisuuksista.

Tavoitteena on, että asiakas ohjautuu ryhmän jälkeen hänelle sopivaan palveluun tai mahdollisesti työ- ja toimintakykyä edistäviin terveydenhuollon toimenpiteisiin /kuntoutukseen.

*Ryhmävalmennus löytyy palvelusetelijärjestelmästä ja se on tarkoitettu turkulaisille asiakkaille*

*Jos olet kiinnostunut osallistumaan ryhmään, ota yhteys te-toimiston /työpisteen virkailijaasi*

*Ryhmä alkaa kun osallistujia on koossa tarvittava määrä*

Ryhmän ohjaajana Jaana Halt  
puh. 041 5050096  
jaana.halt@rainasaatio.fi